|  |  |
| --- | --- |
| HĐĐ HUYỆN PHONG ĐIỀN **LIÊN ĐỘI THCS PHONG MỸ**  **\*\*\*** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** |

Số:. . . –KH/LĐ  *Phong Mỹ, ngày 14 tháng 10 năm 2024.*

**KẾ HOẠCH**

**Về việc Tổ chức sinh hoạt tập thể dục giữa giờ**

**\*\*\***

Căn cứ Chương trình của Hội đồng Đội tỉnh Thừa Thiên Huế ban hành về Chương trình công tác Đội và phong trào thiếu nhi năm học 2024 – 2025;

Thực hiện hoạt động Đội và phong trào Thiếu nhi của Hội đồng đội huyện Phong Điền năm học 2024 – 2025;

Thực hiện Kế hoạch hoạt động Đội và phong trào Thiếu nhi của trường THCS Phong Mỹ năm học 2024 – 2025;

Liên đội trường THCS Phong Mỹ tổ chức sinh hoạt ‘tập thể dục giữa giờ” cụ thể như sau:

**I. MỤC ĐÍCH - YÊU CẦU**

- Giúp rèn luyện thể chất lẫn tinh thần cho học sinh.

- Tạo điều kiện cho các em học sinh có những giây phút sảng khoái để nâng cao chất lượng trong các tiết học.

- Giảm căng thẳng, mệt mỏi, cải thiện tâm trạng ,lấy lại tinh thần phấn chấn sau khi tập và tăng khả năng tập trung, tiếp thu hơn trong học tập.

- Hạn chế bớt việc tiếp xúc môi trường không tốt bên ngoài.

**II. ĐỐI TƯỢNG - THỜI GIAN - ĐỊA ĐIỂM THAM GIA**

- Đối tượng: Toàn thể học sinh trường THCS Phong Mỹ

- Địa điểm: Tại sân trường THCS Phong Mỹ

- Thời gian: Ra chơi giữa giờ các ngày thứ 2,4,7 trong tuần.

**III. PHÂN CÔNG NHIỆM VỤ**

Giáo viên thể dục Thầy giáo Hồ Văn Luy và Thầy Giáo Nguyễn Văn Hữu có trách nhiệm tập các động tác cho học sinh một cách thuần thục.

Giáo viên TPT phối hợp với giáo viên thể dục tập động tác kết hợp với âm nhạc nhằm giúp cho học sinh có những buổi tập phong phú để nâng cao chất lượng.

GVCN các lớp có trách nhiệm đôn đốc, nhắc nhở và theo dõi hoạt động của lớp mình.

Bắt đầu triển khai nội dung sinh hoạt từ ngày thứ 2 tuần học thứ 7 Ngày 21/10/2024.

Trên đây là kế hoạch sinh hoạt tập thể dục giữa giờ kính mong GVCN các lớp phổ biến đến học sinh của mình để tham gia hoạt động chung của nhà trường.

|  |  |
| --- | --- |
| **Duyệt BGH**  **HIỆU TRƯỞNG** | **TỔNG PHỤ TRÁCH**  **Trần Văn Khánh** |